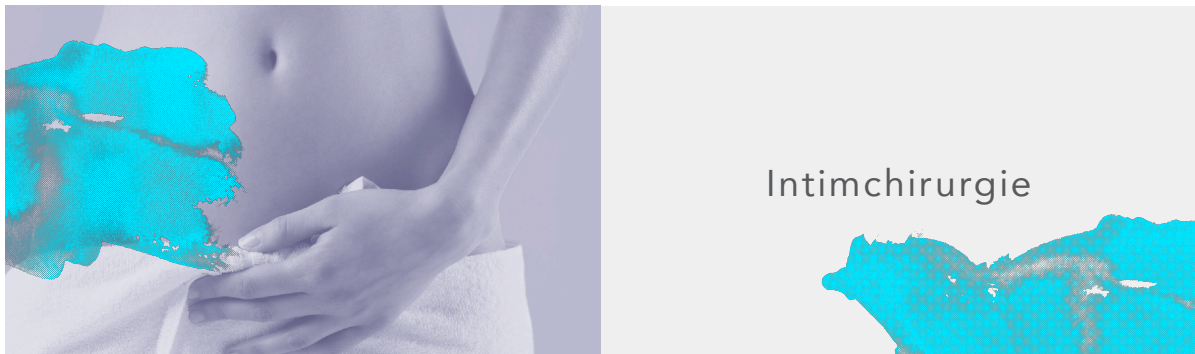


Merkblatt Schamlippenverkleinerung



Synonyme: Schamlippenkorrektur, Labienreduktion, Labioplastik

Die Funktion der inneren Schamlippen

Die inneren Schamlippen schliessen den Scheideneingang ab, schützen die Scheide vor Austrocknung und Entzündungen und verhindern das Eindringen von Fremdkörpern (Bakterien). Sind die inneren Schamlippen zu klein, können sie diese wichtige Schutzfunktion nicht mehr übernehmen. Zu grosse innere Schamlippen sind nicht nur ästhetisch störend, sondern hindern, hemmen und stören viele Frauen beim Sport und Geschlechtsverkehr.

Bei der Korrektur der inneren Schamlippen muss in jedem Fall darauf geachtet werden, dass das Gleichgewicht zwischen der Form (Ästhetik) und der Funktion gewahrt bleibt. Aus diesem Grund werden Korrekturen im Intimbereich bei uns falls notwendig in Zusammenarbeit mit dem Gynäkologen durchgeführt. Unser Ziel ist es, Ihnen eine ästhetische Korrektur der Schamlippen anzubieten, ohne Sie einem unnötigen Risiko einer Funktionsstörung auszusetzen.

Wann ist dieser Eingriff angezeigt?

Zu übergrossen inneren Schamlippen, welche über die äusseren herausragen können, kommt es sehr häufig alters- oder anlagebedingt oder nach einer Geburt. Dies führt bei den betroffenen Frauen oft zu psychischen Belastungen, hygienischen Problemen und funktionellen Beeinträchtigungen (Sport, Tragen enger Kleider, Sexualleben).

Über den Eingriff

Vor der Operation findet eine ausführliche plastisch-chirurgische Beratung durch Dr. med. R. Hüsler statt. Bei der Schamlippenverkleinerung werden die Haut und Schleimhaut der inneren Schamlippen verkleinert und in eine ästhetischere Form gebracht. Bei diesem Eingriff verwenden wir selbstverständlich selbstauflösende Fäden. Die Narbe ist hinter den grossen Schamlippen verborgen und aus diesem Grund kaum mehr zu erkennen.

OP-Dauer

1 Stunde.

Anästhesie

Die Genitalorgane sind sehr schmerzempfindlich, so dass der Eingriff entweder in Lokalanästhesie mit Dämmerschlaf oder auf Wunsch in Narkose erfolgt. Sowohl der Dämmerschlaf wie die Vollnarkose erfolgen

durch einen Facharzt für Anästhesie. Zusätzlich wird ein langwirkendes Lokalanästhetikum gespritzt, so dass die Schmerzen nach der Operation gering gehalten werden können.

Klinikaufenthalt

Der Eingriff wird ambulant in unserer Tagesklinik im Löwencentrum durchgeführt. Ein für diesen Eingriff spezialisiertes Team trägt zur Wahrung der Intimsphäre bei.

Kosten

Die Kosten variieren je nach Befund und Narkoseform zwischen 4'500 – 5'000 CHF. Es wird in jedem Fall ein detaillierter Kostenvoranschlag für Sie ausgearbeitet.

Welche Vorbereitungen muss ich für die Operation treffen?

- 2–3 Wochen vor dem Eingriff müssen die Resultate der von uns verordneten Laboruntersuchungen dem Operateur zu Verfügung stehen.
- Von diesem Zeitpunkt an dürfen keine blutungsfördernden Medikamente (z.B. Aspirin) mehr eingenommen werden.

Wie verläuft die Nachbehandlung und was ist nach der Operation zu beachten?

Die Wundbehandlung besteht aus einer Wunddesinfektion, jeweils morgens und abends. Die Nachbehandlung kann selbständig zu Hause, jedoch unter ärztlicher Kontrolle durchgeführt werden. Sämtliche Nachkontrollen finden bei Dr. med. R. Hüsler statt.

Arbeitsausfall

Je nach beruflicher Betätigung können Sie in der Regel am 2 Tage nach der Operation Ihre Arbeit wieder aufnehmen.

Mögliche Komplikationen und Risiken einer Schamlippenkorrektur

- Nachblutung oder Hämatombildung (Bluterguss)
Nachblutungen sind bei jeder noch so sorgfältig durchgeführten Operation möglich.
- Wundinfekt
Durch die routinemässig abgegebenen Desinfektionsmittel und regelmässigen Nachkontrollen in unserer Praxisklinik sind Wundinfekte äusserst selten. Eine Wundinfektion kann die Wundheilung verzögern.
- Schwellungen / Asymmetrien der Schamlippen
Direkt nach der Operation sind Schwellungen vorhanden. Dadurch erscheinen die Schamlippen unförmig. Die Abschwellung erfolgt zu 80 % innerhalb von 3 Wochen. Die restliche Abschwellung dauert bis zu 3 Monate. Nach der Operation kann es zu leichten Asymmetrien kommen.

Oft gestellte Fragen:

- Muss ich Ihnen mitteilen, dass ich Medikamente einnehme?
Ja, es ist sehr wichtig, dass Sie den Arzt über allfällige Krankheiten und über die Einnahme von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln informieren. Zwei Wochen vor dem Eingriff sollten keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) eingenommen werden. Falls Sie Blutverdünner einnehmen müssen, bitten wir Sie, dies uns unbedingt mitzuteilen.
- Ist nach einer Schamlippenverkleinerung das Lustempfinden eingeschränkt?
Durch die Schamlippenkorrektur kommt es zu keiner Einschränkung der Sensibilität wie auch zu keiner Reduktion des Lustempfindens.
- Was sollte ich nach einer Schamlippenverkleinerung beim Geschlechtsverkehr beachten?
Der Heilungsverlauf ist im Normalfall nach 2-3 Wochen abgeschlossen. Ab der 4. Woche sind beim Geschlechtsverkehr keine Einschränkungen mehr vorhanden.

- Wann sollte der Eingriff durchgeführt werden (Zyklus, Menstruation)?
Die Operation ist während der Menstruation problemlos möglich. Nach der Operation dürfen während 3 Wochen keine Tampons verwendet werden.
- Habe ich nach der Operation Schmerzen?
Während der Operation wird ein langwirkendes Lokalanästhetikum gespritzt, so dass die Schmerzen nach der Operation gering gehalten werden können. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass die routinemässig abgegebenen Schmerzmittel häufig nicht verwendet werden. Die Patientinnen berichten lediglich über geringe Beschwerden.
- Durchblutungs- und Wundheilungsstörungen / Narbenbildung?
Die Narben sind im Verlauf kaum mehr sichtbar. Durchblutungs- und Wundheilungsstörungen sind selten. Da das Gewebe der kleinen Schamlippen sehr gut durchblutet ist, heilt es entsprechend schnell und sehr gut ab.
- Wann darf ich nach dem Eingriff wieder duschen?
Duschen mit lauwarmem Wasser ist direkt nach der Operation wieder möglich. Dabei sollten jedoch pH-neutrale Duschmittel verwendet werden.
- Sport?
4 - 6 Wochen nach der Operation können sämtliche Sportarten vollumgänglich wieder aufgenommen werden.

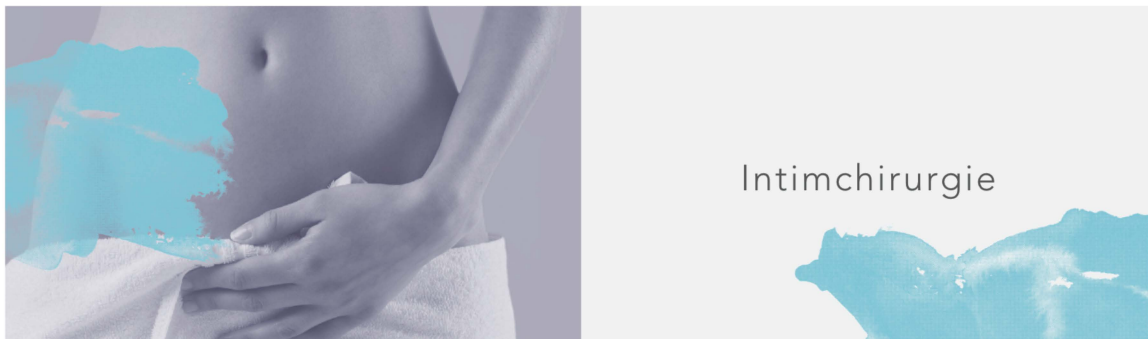
Kombinationsbehandlungen

Die inneren Schamlippen bilden zusammen mit den äusseren Schamlippen und dem Schamhügel eine ästhetische Einheit. Um ein harmonisches Gesamtbild zu erreichen, kann es manchmal hilfreich sein, zeitgleich den Schamhügel mit den inneren Schamlippen zu korrigieren. Häufig kommt es im Rahmen einer Gewichtszunahme – vor allem in den Wechseljahren – zu einer vermehrten Fettablagerung im Schamhügelbereich. Dieser Umstand kann sehr störend wirken, insbesondere wenn zugleich eine Erschlaffung der Bauchdecke vorhanden ist.

Das voluminöse Erscheinen und das Hervortreten des Schamhügels kann problemlos durch eine lokalisierte Fettabsaugung korrigiert werden. Nur sehr selten ist eine begrenzte Straffung im Unterbauch zur Korrektur notwendig, da sich die Haut in diesem Bereich sehr gut selbständig zusammenzieht.

Die äusseren Schamlippen werden nur in sehr seltenen Fällen korrigiert, da bei diesem Eingriff das Risiko eines Verlustes der Schwellfähigkeit besteht.

Merkblatt Schamlippen- verkleinerung



Synonyme: Schamlippenkorrektur, Labienreduktion, Labioplastik