



# Oberlid - Straffung

DEN AUGEN - BLICK GENIESSEN

## Synonyme:

*Oberlidstraffung, Schlupflidkorrektur  
Blepharoplastik*

## Wann ist dieser Eingriff angezeigt ?

- Mit zunehmendem Alter verliert die Oberlidhaut an Elastizität und Spannkraft und es kann ein Hautüberschuss — sogenanntes Schlupflid oder medizinisch eine Blepharochalase — auftreten.
- In dieser Situation ist eine Hautentfernung meist aus ästhetischen und gelegentlich auch aus funktionellen Gründen angezeigt.

## Über den Eingriff

- Vor dem Eingriff wird der Hautüberschuss eingezeichnet.
- Bei der Operation werden die Schnitte so gelegt, dass die Narbe kaum sichtbar in die Lidfalte zu liegen kommt.

## Was ist das Ziel dieses Eingriffes ?

- Das Ziel dieses Eingriffes besteht darin, dass nach der Hautentfernung der spezielle Charakter und die Individualität Ihrer Augen erhalten bleibt.
- Eine Oberlidplastik führt zu einem offenen und frischen Blick und die Augen erscheinen etwas grösser.

## Risiken & Operationsfolgen

- Das Risiko einer Oberlidplastik ist bei korrekter Indikationsstellung und bei normaler Tränenfunktion gering.
- In einem Aufklärungsgespräch werden Sie über die möglichen Komplikationen informiert.
- Operationsfolgen sind leichte Schwellungen und in der Regel kurz dauernde, bläulich rötliche Verfärbungen der Augenlider.

## Anästhesie

- Der Eingriff erfolgt in örtlicher Betäubung kombiniert mit Dämmer Schlaf.

## Klinikaufenthalt

- Es ist kein Klinikaufenthalt notwendig.
- Der Eingriff erfolgt ambulant in unserer Tagesklinik im Löwenzentrum.

## OP-Dauer

- 60 min.

## Kosten

- Pauschal CHF 4500.-
- Alles inklusive Vor - / Nachbehandlung
- Die Krankenkassen übernehmen in seltenen Fällen mit eingeschränktem Sehvermögen (augenärztliche Untersuchung mit Bestimmung des Gesichtsfeldes notwendig) die Kosten für eine Oberlidkorrektur.

## Welche Vorbereitungen muss ich für die Operation treffen?

- Reinigen sie gründlich die Lidhaut und entfernen Sie sämtliche Wimperntusche.
- Nehmen Sie eine Sonnenbrille mit, welche Sie nach der Operation zur Kaschierung des Operationsgebietes tragen können.
- Nach diesem Eingriff dürfen Sie kein Auto lenken, respektive selber am Strassenverkehr teilnehmen.
- Bitte organisieren Sie einen Abholdienst. Selbstverständlich können wir Ihnen auch ein Taxi bestellen.
- 

## Wie verläuft die Nachbehandlung und was ist nach der Operation zu beachten?

- Das Auflegen von Kühlbeuteln reduziert allfällige Schwellungen.
- Die Einnahme von abschwellenden und schmerzlindernden Medikamenten verbessert das Wohlbefinden.
- Künstliche Tränen (Lacrinorm Augengel etc.) schützen die Hornhaut.
- Die Fäden werden nach 1 Woche entfernt.
- Anschliessend werden die Narben mit sterilen Pflastern (Steristrip) für ca. eine weitere Woche abgedeckt.
- Arbeitsausfall je nach Arbeitsplatz: Home Office am selben Tag, Sportlehrer 2 Wochen...

## Sport

- Anstrengende sportliche Aktivitäten sind für ca. 2 Wochen zu unterlassen.
- Bei intensiver Sonnenbestrahlung sollten Sie für längere Zeit eine Sonnenbrille tragen.
- Stärkere Erwärmungen des Operationsgebietes durch Sauna- oder Solariumbesuch sind während 4 Wochen zu vermeiden.

# SHORT FACTS



## Operation

- 1 h
- Lokale Anästhesie & Dämmer Schlaf



## Aufenthalt

- Ambulant, 1 Stunde zur Beobachtung
- Heimreise durch Begleitperson



## Arbeitsunfähigkeit

- 1 - 2 Wochen



## Sport

- Ab 2 Wochen



## Kosten

- CHF 4500.-
- Alles inklusive Vor - / Nachbehandlung

Der Augenkontakt gehört mit zu den intensivsten und intimsten Begegnungen zweier Menschen.

Eine Korrektur der oberen Augenlider ist risikoarm und erzielt oft eine überraschend positive Wirkung.

Die Philosophie der Lidkorrekturen hat sich in letzter Zeit glücklicherweise geändert.

Es werden nur fein dosierte Veränderungen vorgenommen, die den Ausdruck der Augen nicht verändern.

# Ein Bild sagt mehr als tausend Worte



Schauen sie sich die Resultate auf unserer Home Page an

[www. bellemedic.ch](http://www.bellemedic.ch)



Wir freuen uns auf ihren Besuch

Dr.med. R. Hüsler

# MÜDE AUGEN

## Oft gestellte Fragen:

Muss ich Ihnen mitteilen, dass ich Medikamente einnehme?

- Ja, es ist sehr wichtig, dass Sie den Arzt über allfällige Krankheiten und über die Einnahme von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln informieren.
- Zwei Wochen vor dem Eingriff sollten keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) eingenommen werden.
- Falls Sie Blutverdünner einnehmen müssen, bitten wir Sie, dies uns unbedingt mitzuteilen.

Ist das Resultat dauerhaft?

- Der Effekt des Eingriffes bleibt erhalten, doch der Alterungsprozess schreitet normal fort und kann das Resultat mit den Jahren wieder verändern.

Wann darf ich wieder Duschen / Haare waschen?

- Am Tag nach der Operation dürfen Sie wieder duschen.

Muss ich die Narbe mit einer Narbencrème behandeln?

- Nein, wir raten Ihnen sogar davon ab. Wir bitten Sie, unsere Tapinganweisungen zu befolgen.

Wann darf ich die Augen wieder schminken?

- Nach ca. 8–10 Tagen dürfen Sie Ihre Augen wieder schminken.

Wann darf ich wieder Augencrèmes anwenden?

- Nach ca. 10–14 Tagen dürfen Sie ihre herkömmlichen Produkte verwenden.

Wann darf ich meine Kontaktlinsen wieder tragen?

- Sobald ein problemloses Einlegen der Linsen möglich ist.

## Kombinationsbehandlung:

- Oberlidkorrekturen ergeben nur gute Resultate, wenn die Augenbrauen nicht abgesunken sind.
- Abgesunkene Augenbrauen können auch nicht-chirurgisch angehoben werden (Botox), wobei diese Behandlungen wiederholt werden müssen.
- Ein dauerhaftes und stärkeres Anheben der Augenbrauen muss hingegen chirurgisch durch ein Brauen- oder Stirnlifting erfolgen. Häufig wird durch die Kombination einer Oberlidkorrektur und eines Brauenliftings ein deutlich ansprechenderes ästhetisches Resultat erreicht.